

Tervise edendamine

Kooliõde hoolib Teie lapsest ning soovib, et osapoolte vahel toimuks igakülgne koostöö. Tuletame Teile meelde, et:

- Koolieas omandatud terviseväärtuste põhjal kujunevad harjumused kogu eluks
- Täiskasvanud on oma suhtumise ja käitumisega lapsele eeskujuks
- Lapsed vajavad iga päev ärakuulamist, märkamist ja toetamist
- Töö ja puhkuse tasakaal on ka õpilasele oluline
- Tervislik ja tasakaalustatud toitumine koos regulaarse kehalise aktiivsusega toetavad õppimisvõimet ja igakülgset arengut
- Haigustunnuste ilmnemisel peab õpilane jääma koju ning vajadusel pöörduma perearsti poole
- Perearstide juures toimub ennetav tervisekontroll II, V ja IX klassi õpilastele
- Krooniliste haigustega õpilastel olgu kaasas vajalikud ravimid, sest kooliõel on vaid vahendid esmaabiks

Sihtasutus Tallinna Koolitervishoid

Tallinna linna-, riigi- ja erakoolides pakub
koolitervishoiuteenust

Sihtasutus Tallinna Koolitervishoid

Koolide tervishoiukabinettides töötavad õed vastavalt
kindlaksmääratud tööajale tulenevalt kooli õpilaste arvust
(600 õpilast/täiskohaga õde)

Täpsem informatsioon sihtasutuse, koolitervishoiuteenuse
ning -töötajate kohta on asutuse kodulehel

www.kth.ee



Infovoldik lapsevanematele



**TALLINNA
KOOLITERVISHOID**

Lapsevanem

Hea lapsevanem!

Teie lapse igakülgse arengu toetamiseks pakutakse kõikidele 7–19-aastastele õpilastele olenemata kooli tüübist koolitervishoiuteenust.

Koolitervishoiu ülesanded on järgmised:

- haiguste ennetamine ja varajane avastamine
- tervist väärtustava käitumise kujundamine
- tervisliku koolikeskkonna loomine
- esmaabi osutamine

Kõikides Tallinna koolides töötavad kooliõed, kes oma tegevuse läbi muudavad paljude laste koolipäeva rõõmsamaks.

Kooliõe peamised tööd on:

- tervisekasvatuse läbiviimine
- immuniseerimiste teostamine
- regulaarsete (I, III, VII, XI klass) tervisekontrollide läbiviimine
- koolikeskkonna tervisekaitseliste nõuete täitmise jälgimine
- esmaabi andmine haigestumiste, traumade ja vigastuste korral
- õpilaste, lapsevanemate ja koolipersonali nõustamine terviseküsimustes

Kooliõde

Tervisekontroll

Kooliõde kontrollib ja hindab:

- õpilase kasvamist ja arengut
- vererõhku ja rühti
- sugulist arengut
- nägemis- ja kuulmisteravust
- naha- ja limaskestade seisundit
- tervisekäitumist

Tervisekontrolli põhjal esitab õde vajalikud soovitused.



Haiguste ennetamine

Vaktsineerimine

Vaktsineerimist teostab õde riikliku immuniseerimiskava (www.terviseamet.ee) alusel järgmiste nakkushaiguste vastu:

- B-viirushepatiit
- difteeria, teetanus
- poliomüeliit
- leetrid
- punetised
- mumps
- läkaköha

Õpilaste läbivaatused ja vaktsineerimine toimub Teie nõusolekul. Kooliõe poolt kogutud terviseandmed kantakse üldisesse terviseinfosüsteemi, kuhu on ligipääs vaid tervishoiutöötajatel ning patsiendi portaali kaudu alaealise õpilase seaduslikul esindajal.