

## Развитие здоровья

**Школьная медсестра заботится о Вашем ребенке и стремится к всестороннему сотрудничеству между родителями и работниками здравоохранения. Напоминаем Вам, что:**

- Основы здорового образа жизни, заложенные в школьном возрасте, формируют привычки на всю жизнь
- Взрослые подают детям пример своим отношением и поведением
- Дети ежедневно нуждаются в том, чтобы их выслушали, заметили и поддержали
- Для учеников также важно равновесие между работой и отдыхом
- Здоровое и сбалансированное питание в сочетании с регулярной физической активностью укрепляют способность ребенка к учебе и содействуют его всестороннему развитию
- При возникновении признаков заболевания ученик должен оставаться дома и при необходимости обратиться к семейному врачу
- Профилактические осмотры учеников II, V и IX классов проводятся семейным врачом
- Ученики, страдающие хроническими заболеваниями, должны иметь при себе необходимые лекарства, поскольку школьная медсестра располагает только средствами первой помощи

## Целевое учреждение Tallinna Koolitervishoid

В таллинских городских, государственных и частных школах услуги школьного здравоохранения оказывает Целевое учреждение  
**Tallinna Koolitervishoid**

Медсестры работают в школьных медицинских кабинетах по определенному графику, зависящему от числа учеников в школе (600 учеников/медсестра, работающая на полную ставку)

Более подробная информация о целевом учреждении, услугах и работниках школьного здравоохранения на сайте учреждения

[www.kth.ee](http://www.kth.ee)



## Информационная брошюра для родителей

ЦЕЛЕВОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
TALLINNA KOOLITERVISHOID

## Родитель

### Уважаемый родитель!

**Для поддержки всестороннего развития Вашего ребенка всем ученикам 7-19 лет, независимо от типа школы, предлагаются услуги школьного здравоохранения.**

Задачи школьного здравоохранения заключаются в:

- профилактике и ранней диагностике заболеваний
- формировании бережного отношения к здоровью
- созданию здоровой школьной среды
- оказании первой помощи

Во всех школах Таллина имеются школьные медсестры, чья работа ежедневно помогает детям чувствовать себя хорошо и комфортно. Основными задачами школьной медсестры являются:

- воспитательная работа в области гигиены и здоровья
- вакцинация
- проведение регулярных (I, III, VII, XI класс) профилактических осмотров
- контроль за соблюдением требований по охране здоровья в школьной среде
- оказание первой помощи при заболеваниях, травмах и повреждениях
- консультирование учеников, родителей и персонала школы по вопросам здоровья

## Школьная медсестра

### Профилактические осмотры

**Школьная медсестра проверяет и оценивает:**

- рост и развитие учеников
- кровяное давление и осанку
- половое развитие
- остроту слуха и зрения
- состояние кожи и слизистых оболочек
- поведение в части здоровья

На основании профилактического осмотра сестра дает необходимые рекомендации.



## Профилактика заболеваний

### Вакцинация

**На основании государственной программы иммунизации ([www.terviseamet.ee](http://www.terviseamet.ee)) школьная медсестра производит вакцинацию от ледующих заболеваний:**

- вирусный гепатит В
- дифтерия, столбняк
- полиомиелит
- корь
- краснуха
- свинка
- коклюш

Осмотры и вакцинация учеников осуществляются с Вашего согласия. Собранные школьной медсестрой данные о состоянии здоровья заносятся в общую информационную систему, доступ к которой имеют только медицинские работники и законные представители несовершеннолетних учеников (через портал [www.e-tervis.ee](http://www.e-tervis.ee)).