

Terviseedenduse tegevuskava TKG 2019/20

Terviseedenduse olulised valdkonnad on:

Toitumine, liikumine, suutervis, seksuaaltervis, riskikäitumise ennetus, traumade ennetus, liikluskasvatus, esmaabi, uimastiennetus, tubakatarvitamise ennetus, alkoholiennetus, vaimne tervis. Tegevused koolis, mis toetavad positiivse sisekliima kujundamist, lastele sotsiaalsete oskuste õpetamine, kiusamise ennetamis- ja sekkumistegevused.

Aeg	Sihtrühm	Tegevus	Valdkond	Korraldaja
September	ÕE kaudu kogu kool	Liikuma Kutsuv Kool mängujuhtide koolitus	Liikumine, sotsiaalsed oskused	Laur
	Kogukond	Markeerimisprojekt "Peatu, vaata, veendu"	Liikluskasvatus	Laur
	I ka	Külla tuleb piirkonna noorsoopolitseinik	Riskikäitumise ennetus, liikluskasvatus,	Suiste
	Lapsevanemad	Suukooli tutvustus	Suutervis	Kaasik
oktoober	8.-9. klassid	Kooli tuleb külaline, terviseprojekt- sõltuvuse ennetus- saalis	Sõltuvuse ennetus	Suiste
	12. klass	Peeter Järvelaid räägib õigusest	Kiusamise ennetamis- ja sekkumistegevused	Pae
	Diabeediliidu loeng	õpetajad	Toitumine, sotsiaalsed oskused	Kooli med õde
	1-3 klassid	Osalemine joonistusvõistlusel "Käed puhtaks"	hügieen	kooliõde
	1klassid+suvemäe kool 1grupp.	Ülemaailmne kätepesupäev	Loengud+käte pesemise tehnika,kontroll ultravioletvalgusega . Käte pesemise tehnika.isiklik hügieen	kooliõde

November	9.a, 9.b, 9.v, Gümnaasium	Maanteeameti riskivältimise koolitus	Riskikäitumise ennetus, tubakatarvitamise ennetus, alkoholiennetus	Nõgisto
	6.-9. klassid	Etendus "Katki" saalis	Kiusamise ennetamine ja sekkumine	Suiste, Tallinna Haridusamet
	kõik	Pannkoogipäev	Toitumine, sotsiaalsed oskused	Laur ja ÕE
	1.-2. klassid	Etendus " Aga mina" saalis	Riskikäitumise ennetus, sotsiaalsed oskused	Suiste, Põhja-Tallinna linnaosavalitsus
	õpetajad	Tuleohutuskoolitus	Traumade ennetus	Djomin
	1.klassid	Oskuste õppimine+video. Hambapesu õpetus(mulaaz)	Suuhügieen.	Kooliõde.
	1.-2.klassid	Tervislik toitumine. Loeng+toidupüramiidi kostamine koos õpilastega töö.	Toitumine	Kooliõde
Detsember	6a, 6b, 6v	KEAT koolituse I loeng	Liikluskasvatus, riskikäitumise ennetus	Killing
	I KA, klassijuhatajad	Vaikusenädal sööklas	Riskikäitumise ennetus, sotsiaalsed oskused,	Laiv
	kogu kool	Helkurikampaania	Liikluskasvatus	Suiste, Põhja-Tallinna linnaosavalitsus
	3.-4.klass	Esmaabi õpetus (minestus, verejooksud, traumad, sidemed, info jne)	Esmaabi õpetus	Kooliõde

	6.klassid	Esmaabi õpetus. ABC-elustamine.	Esmaabi õpetus	kooliõde
Jaanuar	kogu kool	Kooliraadio käivitamine	Kiusamise ennetamis- ja sekkumistegevused	Haridustehnoloogia
Veebruar	Gümnaasium ja õpetajad	Body Combat	Liikumine	Kardan, Malva
	Kogu kool	Võimlemise päev	Liikumine, traumade ennetus	Randvere
	III KA poisid	meestearsti külastus	Seksuaalervis	Killing, Suiste
	III KA tüdrukud	naistearsti külastus	Seksuaalervis	Killing, Suiste
	6klassid	Suitsetamine. Loeng.	Riskikäitumise ennetamine	kooliõde
Märts	Kogu kool	Toitumisest töötoad õpilastele ja õpetajatele	Toitumine	Maarits, Suvi
	Kogu kool	Liikumistegevused tundides	Liikumine, riskikäitumise ennetamine, vaimne tervis	Liikuma kutsuv kool
Aprill	Kogu kool	Sammude lugemine	Liikumine	Liikuma kutsuv kool
	Õpetajad	Liikuma kutsuv fotojaht	Liikumine, vaimne tervis, sotsiaalsed oskused	Kunst, Liikuma Kutsuv Kool
	Kogu kool	Südamenädal. Plakatid, infovoldikud. Vererõhu mõõtmine, veresuhkru mõõtmine, kaal, kasv, kmi kontroll	Positiivse sisekliima kujundamine, esmaabi, toitumine	Kooliõde
	8.-9. klassid. Suvemäe 3.grupp	Esmaabi õpetus.ABC.	Esmaabi õpetus	Kooliõde

Mai	I-II KA	Koostöö kogukonnaga. „Ettevõtlikud nutimunad“. Nutüüritus peredele.	Sotsiaalsed oskused	Rõõmus kool
	Kogu kool	Taimetoidupäev ja taimetoidulaat	Toitumine	Rommel, Anderson
	I KA	Algklasside spordipäev	Liikumine, traumade ennetus	Uleksina
	I KA	Asfaldijoonistused	Tegevus koolis, mis toetavad positiivse sisekliima kujundamist, lastele sotsiaalsete oskuste õpetamine	Smirnova, Tsygankova
	2.klassid	Esmaabi õpetus.	Esmaabi õpetus.	kooliõde
Juuni	Kogu kool	Matkapäevad	Kõik valdkonnad	Juhtkond, AS juhid

Tegevused, mis toimuvad trimestri jooksul vastavalt saavutatavatele kokkulepetele või vastavalt ilmale:

I trimester	I-II KA	Õppekäigud politseisse	Riskikäitumise ennetus, liikluskasvatus, sotsiaalsed oskused, sõltuvuse ennetus	Algklassid ja eelkool
	III ka ja Gümnaasium	Terviseprojekt - sõltuvuse ennetus	Sõltuvuse ennetus	Rõõmus kool
II trimester	Kogu kool	Lumememmede ehitamine	Liikumine, esmaabi	Liikuma kutsuv kool
	Kogu kool	Suusapäev	Liikumine, esmaabi	Liikuma kutsuv kool
III trimester	Kogu kool	Uisupäev	Liikumine, esmaabi	Liikuma kutsuv kool

Kogu õppeaasta vältel toimuvad tegevused:

Terve aasta	Kogu kool	Tantsuvahetunnid	Liikumine	ÕE/Liikuma kutsuv kool
----------------	-----------	------------------	-----------	---------------------------

	Kogu kool	Liikumistegevused ainetundides	Liikumine	Liikuma kutsuv kool
	Kogu kool	Üks peatus varem maha!	Liikumine, liikluskasvatus, riskikäitumise ennetamine	Liikuma kutsuv kool
	Kogu kool	Söökla ja puhvetiga koostöö tervislikuma toidu pakkumiseks	Toitumine	Ökošmöko
	Kogu kool	Projektipäevade projektid mis katavad terviseedenduse teemasid	Kõik valdkonnad	Kõik õpetajad
	Põhikool	Huvitunnid, mille teemad katavad terviseedenduse teemasid	Kõik valdkonnad	Huvitundide õpetajad
	6.klassid	KEAT koolitus	Riskikäitumise ennetamine, traumade ennetus, esmaabi	Killing
	Kogu kool	Erinevad õppekäigud	Kõik valdkonnad	Killing
	I kooliaste	Ujumistunnid	Liikumine, riskikäitumise ennetamine, traumade ennetus, esmaabi	Kehalise kasvatus õpetajad ja klassijuhatajad
	Kogu kool	HEV-õpilaste õppetöö koordineerimine	Kõik valdkonnad	Suiste, sots pedagoogid, Rõõmus Kool
	Kogu kool	Tervislik ja turvaline koolikeskkond, selle jälgimine, ettepanekute tegemine	Traumade ja riskikäitumise ennetus	ÕE, juhtkond
	Kogu kool	Õuevahetunnid	Kõik valdkonnad	Korrapidajad õpetajad
	Õpetajad , juhtkond	Väliklassi loomine	Kõik valdkonnad	Isetekkeline klassiruum