

HEA LAPSEVANEM!

Teie lapse igakülgse arengu toetamiseks pakutakse 7-19-aastastele õpilastele koolitervishoiuteenuseid.

KOOLITERVISHOID TEGELEB:

-  tervist väärtustava käitumise kujundamisega;
-  tervisliku koolikeskkonna toetamisega;
-  haiguste ennetamise ja varajase avastamisega;
-  esmaabi osutamisega.

Kõikides Tallinna koolides töötavad kooliõed, kes on toeaks, et õpilane end hästi tunneks.

KOOLIÕE PEAMISED ÜLESANDED ON:

- tervisliku eluviisi kujundamine;
- turvalise koolikeskkonna toetamine;
- immuniseerimise teostamine;
- esmaabi andmine haigestumiste ja õnnetusjuhtumite korral;
- kogu koolipere nõustamine terviseküsimustes.

SIHTASUTUS TALLINNA KOOLITERVISHOID

Sihtasutus Tallinna Koolitervishoid pakub koolitervishoiuteenust ligi 90s Tallinna ja Harjumaa munitsipaal-, riigi- ja erakoolis.

Kooliõed töötavad haridusasutustes vastavalt kindlaksmääratud tööajale – 600 õpilase kohta üks täiskohaga õde.



Täpsem info koolitervishoiuteenuse ning -töötajate kohta: www.kooliode.ee



Facebook: Koolilapse tervis
facebook.com/TallinnaKoolitervishoid




TALLINNA
KOOLITERVISHOID

TEABELEHT LAPSEVANEMALE



TERVISEKONTROLL

Tervisekontrolli käigus jälgib ja hindab kooliõde õpilase:

- kasvamist ja arengut;
- vererõhku ja rühti;
- sugulist arengut;
- nägemis- ja kuulmisteravust;
- naha- ja limaskestade seisundit;
- emotsionaalset ja sotsiaalset heaolu;
- käitumisega seotud kaitse- ja riskifaktoreid.

Kogutud andmete põhjal esitab õde lapse(vanema)le vajalikud soovitused.



HAIGUSTE ENNETAMINE VAKTSINEERIMINE

Kooliõed teostavad vaktsineerimist riikliku immuniseerimiskava alusel.

Koolilaste vaktsineerimiste kalender:

- 6–7-aastased lapsed – poliomüeliit-difteeria-teetanus-läkaköha (viies annus perearsti juures enne kooli)
- 12-aastased tüdrukud – HPV
- 13-aastased õpilased – leetrid-mumps-punetised, teine annus
- 15–17-aastased õpilased – difteeria-teetanus-läkaköha, kuues annus

Lisainformatsioon: **vaksineeri.ee**

Õpilaste läbivaatused ja vaktsineerimine toimuvad lapsevanema nõusolekul. Kooliõe poolt kogutud terviseandmed kantakse terviseinfosüsteemi, kuhu on ligipääs vaid tervishoiutöötajatel ning patsiendi portaali **www.digilugu.ee** kaudu ka alaealise õpilase seaduslikul esindajal.



TERVISE EDENDAMINE

Kooliõde hoolib laste tervisest ja soovib lapsevanematega teha igakülgset koostööd. Selleks tuleb meelde, et:

- koolieas kujunenud väärtushinnangute põhjal tekivad harjumused kogu eluks;
- täiskasvanud on oma suhtumise ja käitumisega lapsele eeskujuks;
- töö ja puhkuse tasakaal on õpilastele oluline;
- tervislik ja tasakaalustatud toitumine koos regulaarse kehalise aktiivsusega toetavad õppimisvõimet ja igakülgset arengut;
- haigustunnuste ilmnemisel peab õpilane jääma koju ning vajadusel pöörduma perearsti poole;
- perearstide juures toimub ennetav tervisekontroll V ja IX klassi õpilastele;
- kooliõde viib tervisekontrolli läbi I, III, VII ja X klassi õpilaste seas;
- krooniliste haigustega õpilastel peavad koolis kaasas olema vajalikud ravimid, sest kooliõdedel on vaid esmaabi vahendid.

